

Бәйтерек аудандық білім бөлімі
«Гульнафис» ЖШС «Ақбота» балабақшасы

«КҮЛП, ОЙНАП ЖҮРЕЙІК!»
(ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ОЙЫН)

Психолог : Ерғали Ә.С.

2022-2023 о.ж.

«Күліп ,ойнап жүрейік!»

Әріптестер бүгінгі кездесуімізде күліп,жайнап жүру туралы әңгімелесеміз. Адамзат ,яғни адамдар бәрі бірдей емес,олар әртүрлі болады. Біреуі ренжісе, енді бірі ашуланады ,енді бірі қуанады. Бәз бүгін күлкінің көмегімен өз көңіл –күйімізді көтеруге ,достар табуға ,өмірде ақсы жетістіктерге жетуге ,әр күлкі адам өмірін жақсартатынына көзімізді жеткіземіз.Ендеше ,айнаға қарап жағымсыз қылықтардан арылып тазарайық, ақ тістерімізді жарқыратып күлуді үйренейік.

Күлкі –Күн –ол адам жүзіндегі ызғарды ,суықты жылытады. Ендеше біз бір-бірімізге сол жылуды сыйлайық.

I. ОЙЫН: « Айна және мен»

Шарашадым «Ух!»-дедім,
Ренжідім «Тух!»-дедім,
Қорықтым «Ох!»-дедім,
Өкіндім «Ах!»-дедім,
Таң қалып «О!»-дедім,
Кеідім «И! »- дедім,
Біліп ап «Е!»-дедім,
Қуанып «Ха-ха-ха!»-дедім.

II. Тапсырма

- 1.Өзіңнің ең күлкілі жайды есіңе түсір, әңгімелеп бер.
- 2.Күлген сәтіңнің бейнесін салып бер.

Сонымен ,күлген мезетте әрқайсысымыздың көңілдеріміз көтеріңкі болады екен. Күлу арқылы бірі-бірімізге қайырымды және ақкөңіл екендігімізді білдіреміз. Олай болса амандасқан сайын жүзімізге күлкі орнтуды ұмытпай үнемі күліп ,ойнап жүрейік.